

#DEMARRETASTORY



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



PRÉPA APPRENTISSAGE



- Formation par alternance -

Formations
Compétences
Bretagne
Centre

MFR de Lamballe 



*Tu es jeune avec un besoin de soutien
pour ton avenir ?*

*Prépa-
Apprentissage
c'est pour...*

**Signer un contrat
en apprentissage**

**Découvrir
des métiers**

**Faire des stages
en entreprise**

**Définir son
projet**

www.formations-competences.fr

#DEMARRETASTORY

PRÉPA APPRENTISSAGE



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



POUR QUI ?

*Jeunes de 16 à 29 ans
Niveau 3 max (infra bac)*

- Avec ou sans projet professionnel
- Élèves sortants de 3ème
- Demandeurs d'emploi
- Personnes en situation de handicap

POUR QUOI ?

Toutes filières
professionnelles
envisageables

- Mieux se connaître et murir son projet
- Enrichir ses compétences
- Découvrir l'alternance
- Être accompagné
- Sécuriser son parcours

Développer des
compétences

Consolider les
savoirs de base

Renforcer
l'estime de soi



#DEMARRETASTORY

PRÉPA APPRENTISSAGE

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formations
Compétences
Bretagne
Centre

- Formation par alternance -

MFR de Lamballe



**COMMENT
ça marche ?**

- Rendez-vous individuels
- Ateliers collectifs
- Immersions en entreprise
- Partenariat et réseau
- Salons d'orientation

**Accompagnement
à durée variable**

de quelques jours...
... à plusieurs mois

Où ?

4 secteurs :

- 📍 Lamballe
- 📍 St-Brieuc
- 📍 Dinan
- 📍 Loudéac

Les ✖

- Dispositif GRATUIT
- Entrée/sortie permanente
- Parcours personnalisé
- Aide financière sous conditions



#DEMARRETASTORY

PRÉPA APPRENTISSAGE

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formations
Compétences
Bretagne
Centre

- Formation par alternance -

MFR de Lamballe



en 2024
5 MFR portent
Prépa Apprentissage
en Bretagne

MFR de Lamballe (22)
Formation Compétences Bretagne Centre

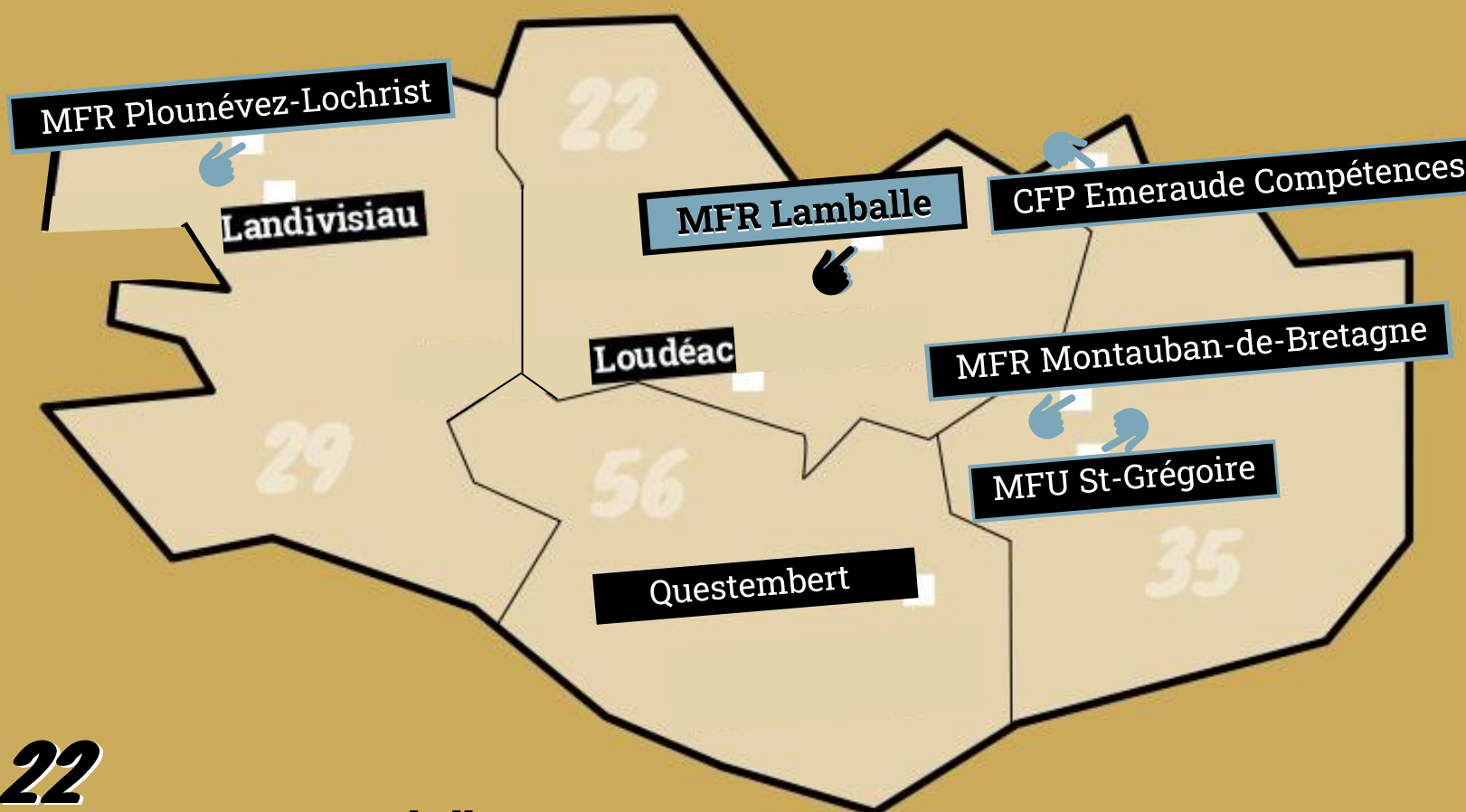
MFR de Plounévez-Lochrist (29)

MFR de Saint-Malo (35)
CFP Emeraude Compétences

MFR de Montauban de Bretagne (35)

MFU de Saint-Grégoire (35)
Maison Familiale Urbaine

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
BRETAGNE



22
MFR FCBC / CFA Lamballe
09 74 19 87 97
mfr.bretagne-centre@mfr.asso.fr

29
MFR de Plounévez-Lochrist
02 98 61 41 30
mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr

35

- **CFP Emeraude Compétences**
02 99 58 10 11
emeraude.compétences@mfr.asso.fr
- **MFR Montauban de Bretagne**
02 99 06 42 56
mfr.montauban-bretagne@mfr.asso.fr
- **MFU Saint-Grégoire**
02 23 25 01 66
mfr.urbaine.st-gregoire@mfr.asso.fr

Cartographie : Les Brechangers - Maquette : Bédougrahic - Crédits photos : @getimages-unnmfr - ©123rf

MFR FCBC

CFA de Lamballe

Place du Champ de foire
(au Haras National)
22400 LAMBALLE ARMOR

09 74 19 87 97

www.formations-competences.fr

@mfrlamballe
 mfr-lamballe

Prépa-Apprentissage :
07 50 66 75 16

Pour en savoir
+

Prépa-Apprentissage / PIC
sur le site du Ministère du Travail